

## ЧЕМ ПОЛЕЗНЫ ДЕТСКИЕ ПОТЕШКИ?

Потешки «пришли» к нам из народа, и несут в себе мудрость многих поколений наших предков. Их поют добрым ласковым голосом. Если, по вашему мнению, у вас нет музыкального слуха, проговаривайте потешки, словно пропевая слова.

По наблюдению ученых, потешки, рассказанные или спетые с любовью, стимулируют интеллектуальное становление малыша.

### *Чем же так полезны детские потешки ?*

- ✚ Они знакомят малыша с окружающим миром
- ✚ Учат понимать и воспринимать речь
- ✚ Способствуют психологическому здоровью
- ✚ Физическое развитие происходит естественным образом
- ✚ Сближают родителей и малышей

### Предлагаю Вам несколько потешек

#### **Пробуждение**

Тяги, тяги потягунушеньки, на детку порастушеньки!  
Расти, деточка, здоровая, как яблонька садовая!  
На ката потягушеньки, на дитя порастушеньки,  
А в ручки хватушки, а в ротик говорунок, а в головку разумок.

#### **Во время кормления**

Ну и каша! Так в рот и просится !  
Нос и щеки наелись досыта.  
Подбородку тоже досталось.  
И мизинчик попробовал малость.  
Чуточку съели лобик с макушкой,  
Остальное ушки докушали!

#### **«Колыбельная»**

Спи, мой любимый, спи, засыпай,  
Ясные глазки ты закрывай,  
Спят все игрушки возле тебя,  
Спят все крепко, спят до утра.  
Вырастешь скоро, милый сынок (доченька).  
К радости светлой много дорог,  
Спи же спокойно, спи без забот –  
Мать твой сон всегда бережет.

*музыкальный руководитель Ольга Николаевна Грибкова*

